

## Faktablad för din Cypernresa

<b>Solen:</b>	Solen på Cypern är givetvis mycket starkare än vad vi är vana vid hemma. Kolla upp UV-indexet innan du reser. Solen är som starkast mellan klockan 12.00 – 16.00. Börja alltid sola med hög skyddsfaktor, 15 -25. Köp inte solkrämer som står utanför affärerna, bäst är att köpa solkrämer på apoteken. Då har de förvarats svalt och man kan garantera att de är färska. Tänk på att skydda huvudet, snygga solhattar finns att köpa, drick mycket vatten och sola med förnuft.
<b>Dricks:</b>	Dricks är alltid välkommet, cirka 10% är en bra riktlinje.
<b>Valuta:</b>	På Cypern är valutan euro. Du kan växla pengar på hotellen, banker eller växlingskontor.
<b>Dricksvattnet:</b>	Ingen dricker gärna vatten direkt från kranen här. Du köper vatten i plastflaskor i mataffären, det smakar mycket bättre. Det är helt okej att borsta tändarna i kranvattnet och skulle råka dricka av det är det ingen större fara. Det smakar bara illa!
<b>Maten:</b>	Strikta kontroller för hantering av mat gäller för alla mataffärer och restauranger.
<b>Apotek:</b>	Apoteken håller öppet 08.00 – 13.00 16.00 – 19.00. I turistområden stänger de inte för siesta. Det mesta går att köpa utan recept förutom starka kodeinbaserade värktabletter, hormonpreparat och p-piller. Dock gör vissa apotek undantag. Behöver du ett recept ska du fråga läkaren hur mycket det kostar för att få ett utskrivet. Du ska inte betala mer än 20 euro. Vanliga värktabletter, kondomer och myggmedel finns också att köpa i snabbköpen.
<b>Läkare:</b>	Alla läkare talar engelska. Det finns privata kliniker i varje stad och i byarna finns det privatpraktiserande läkare. På klinikerna finns alla olika specialisläkare, labb och röntgen. Det är således väldigt enkelt och smidigt att få hjälp.
<b>Mataffärer:</b>	I turistområdena heter de Supermarkets och där hittar du det mesta du behöver. I de större städerna finns de stora mataffärerna som även har färskt bröd, färskt kött, färsk fisk, delikatessen och husgeråd. Orphanides, franska kedjan Carrefour, Plus, Metro och Alpha Omega är några av de största. Här hittar du även hälsokost.
<b>Mobiltelefon:</b>	Kolla med din operatör innan du reser hemifrån. Vill du ringa billigt kan du köpa ett vanligt telefonkort och gå in i en telefonautomat. Alternativt för dig som vill ringa mycket eller ska stanna länge är att köpa ett vanligt betalkort som finns i alla kiosker och supermarkets.
<b>Internet:</b>	Tyvärr har Cypern ännu inte Internetkort utan abonnemang utan du får hålla till godo med hotspots. De flesta stora hotell och kaféer har hotspots eller tillgång till internet.

- Öppettider:** På Cypern varierar öppettiderna ganska rejält. Men generellt kan man säga att affärer i turistområden håller öppet mellan 08.00 -23.00 förutom söndagar då de stänger vid lunchtid. I städerna stänger de flesta för siesta mellan 13.30-17.00, men dessa tider kan variera.  
Onsdag och lördagseftermiddagar är affärerna stängda.  
Frisörer håller stängt på torsdagar istället måndagar som vi är vana vid hemma.
- Banker:** Bankerna håller öppet måndag-fredag 08.15-13.30.
- Helgdagar:** 1 januari Nyårsdagen  
6 januari Epiphany  
25 mars Grekisk Nationaldag  
1 april Cypern nationaldag  
1 maj Arbetarnas internationella kampdag  
15 augusti Jungfru Marias himmelfärd.  
1 oktober Cyperns självständighetsdag  
28 oktober Ochidagen  
25 -26 december Julafton och boxing day
- Trafiken:** På Cypern är trafiken livlig och inte alls som vi är vana vid hemifrån. Och glöm inte att det är vänstertrafik!
- Svenska Kyrkan:** Svenska Kyrkan hittar du i Agia Napa på en tvärgata till Nissi Avenue, nära Zorbas Bageri.  
  
Adress:  
Scandinavian Church  
Pascalis Center 18 - 19  
Nissi Road 9  
  
Tel: 23 72 27 98  
Fax: 23 72 27 75
- SOS:** Polis, bandkår eller ambulans nås på 112
- Sveriges ambassad Nicosia:** Arch. Makarios Avenue  
Severis Building 2nd floor  
Nicosia  
  
Tel: 22 458 088  
Fax: 22 374 522  
E-post: [ambassaden.nicosia@foreign.ministry.se](mailto:ambassaden.nicosia@foreign.ministry.se)